



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



التهاب الجروح الجراحية

Surgical Site Infection

ما هو التهاب الجروح الجراحية؟

هو العدوى التي تحدث بعد عملية جراحية في جزء من أجزاء الجسم حيث أجريت الجراحة.

لا تحدث هذه العدوى لمعظم المرضى الذين لديهم جراحة ومع ذلك، فإن الالتهابات تحدث في حوالي 1 إلى 3 من أصل كل 100 مريض من الذين يخضعون لعمليات جراحية .

ما هي الأعراض الشائعة لعدوى الجروح الجراحية؟

خروج السوائل
غائمة من الجرح

احمرار و آلام
في منطقة
الجراحة

الحمى

وقت الجراحة!



اسأل طبيبك إذا كنت ستحصل على المضادات
الحيوية قبل الجراحة

أخبر طبيبك إذا حاول الممرض أو أي شخص آخر أن
يخلق لك باستخدام شفرة الحلاقة قبل الجراحة. و
قم بسؤاله عن سبب احتياجك إلى الحلاقة

تحدث مع الجراح إذا كان لديك أية استفسارات



بعد الجراحة!

تأكد من أن مقدمي الرعاية الصحية يقومون بتنظيف أيديهم قبل فحصك ، إما بالماء و الصابون أو فركها بالكحول المطهر .

اطلب من مقدمي الرعاية الصحية تنظيف أيديهم إذا كنت لا تراهم يفعلون ذلك.

يجب على أفراد أسرتك و الأصدقاء الذين يزورونك عدم لمس الجرح أو الضمادات.

يجب على أفراد أسرتك والأصدقاء تنظيف أيديهم بالماء والصابون أو فركها بالكحول المطهر قبل و بعد زيارتك .

ما الذي يجب علي فعله قبل عودتي

للمنزل من المستشفى؟



- **اسأل** طبيبك والممرض عن كل ما أنت بحاجة لمعرفته
عن العناية بالجرح.



- تأكد من فهمك **كيفية الاعتناء بالجرح**.

- **نظف يديك** قبل وبعد العناية بالجرح.



- تأكد من معرفتك **بمن تتصل** إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بعد ذهابك للمنزل .



- قم **باستدعاء الطبيب** فورًا إذا كان لديك أي **أعراض** مثل احمرار أو الآم في موقع الجراحة أو استنزاف ، أو الحمى.



هل يمكن معالجة التهابات الجروح الجراحية؟

نعم يمكن!

يمكن علاج معظم الالتهابات الجراحية بالمضادات الحيوية. تعتمد المضادات الحيوية التي تعطى لك على **نوع البكتيريا (الجراثيم) المسببة للعدوى.**

أحياناً، قد يحتاج المرضى الذين يعانون من الالتهابات الجراحية إلى عملية جراحية أخرى **لعلاج العدوى .**



ما الأمور التي يجب مراعاتها لمنع الالتهابات الجراحية من قبل الأطباء ومقدمي الرعاية الصحية؟

- تنظيف أيديهم حتى تصل إلى المرفقين بالمادة المطهرة قبل الجراحة .
- تنظيف أيديهم بالماء والصابون أو فركها بالكحول **قبل وبعد رعاية كل مريض .**
- يمكن إزالة بعض الشعر مباشرة قبل الجراحة باستخدام ماكينة الحلاقة الكهربائية إذا كان الشعر في **نفس المنطقة** التي سيجرى بها الجراحة.
- لا ينبغي أن يخلق لك بشفرة الحلاقة!***
- ارتداء أغطية الشعر الخاصة والأقنعة، والرداء، والقفازات **أثناء الجراحة** للحفاظ على نظافة المنطقة الجراحية .
- أن تعطى المضادات الحيوية لك **قبل بدء الجراحة.**

في معظم الحالات، يجب الحصول على المضادات الحيوية قبل **60 دقيقة** من بدء العملية الجراحية. كما يجب أن توقف المضادات الحيوية في غضون **24 ساعة** بعد الجراحة.

- تنظيف الجلد في **موقع الجراحة** بالصابون الخاص الذي يقتل الجراثيم .

ما الذي يمكنني فعله للمساعدة لمنع حدوث التهابات

الجروح الجراحية ؟

قبل الجراحة :

1. أخبر طبيبك عن أي مشاكل طبية أخرى قد تكون لديك. مثل أمراض الحساسية، والسكري، والسمنة، والتي يمكن أن تؤثر على الجراحة والعلاج الخاص بك.

2. أقلع / امتنع عن التدخين.



لأن المرضى المدخنين **أكثر**

عرضة للإصابة بالتهابات

الجروح. اسأل طبيبك عن

كيفية الإقلاع قبل الجراحة.

3. **لا تحلق** بالقرب من المكان الذي ستجرى له عملية

جراحية. الحلاقة بشفرة الحلاقة يمكن أن تهيج جلدك

وتجعله سهل الإصابة بالعدوى.



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

مكافحة العدوى

HEM1.17.00080